ちょっとお高いですがイタリアのバローロは長期熟成型でベリー系の優しい香りを放ち重めで力強くスパイシーな味わいで「ワインの王」と言われています。

バレバレスコはエレガントな味や香りで「ワインの女王」と言われています。

マルゴーはフランスの第一級プルミエ・グラン・クリュですが、孫のお誕生年のワインを成人式の時にビィンテージワインとしてお祝いに飲んで欲しいと大事に保管しています。

子供や孫のビンテージワインを大切に保管しているのも良い記念になり喜ばれ ますよ。

私 の 生まれた年のオー・ブリオンもうちのワイ ン セラーの最上段に眠っています。いつ開けるのかしら？

ワインを良く知らなくてもロマネ・コンティという名前は耳にしたことがあると思いますが、フランスブルゴーニュの最高峰のワインで、一生の間に一度は飲んでみたいワインです。

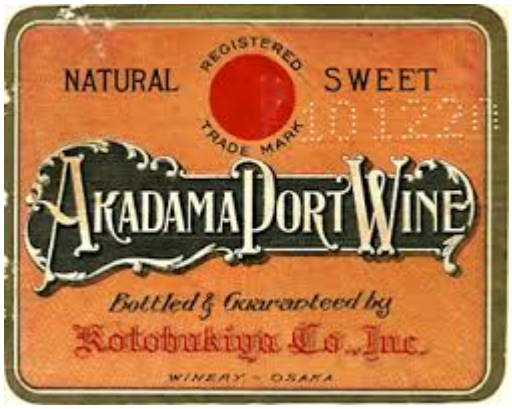
ロマネ・コンティの畑の広さはわずか１．８ ha で生産本数は年間僅か６，０００本前後のため品質もさることながら、希少性も相まって世界一高価なワインとして知られています。

幸運にも私は東京タワー近くのイタリアンレストラン主催のワイン会でロマネ・コンティを口にした経験があります。この一杯いくらかなと思いながら、大切に味わいながら飲んだ記憶があります。とても飲みやすく優しいワインでした。

ロマネ・コンティの最上品質のブドウ種ピノ・ノゥールはエレガントな「ワインの貴婦人」だと思いました。

ピノ・ノアールは赤ワイン用品種で透明感のあるルビー色でなめらかな味わいの穏やかなワインです。

よくワインは悪酔いするからとおっしゃる方がいますが、ビール飲んでからワインを飲んで、全てワインのせいにするのは止めてほしい。混合ではなく最初からワインを適量飲めば大丈夫です。
毎日赤ワイン１杯飲むのはポリフェノール効果で、体にとても良いのですから！

単品種だけでなく、色々な品種をブレンドすることで、美味しいワインも作られます。メルローやカベルネソービニオン等は有名な品種です。

ポートワイン（ポルトガル）は、昔から赤玉ポートワインがありますが、ブランデーが入っている樽にワインを移し発酵を止め、アルコール度が１９～２２％に整えられ、アルコール度を強化しているので、赤玉ポートワインの飲み過ぎで二日酔いや頭痛を経験した方も居るのでは？